

Чек-лист по осознанному потреблению

	всегда	иногда	никогда
1. Выключаю воду во время чистки зубов, мытья посуды и умывания			
2. Если есть выбор между принятием душа и ванной, выбираю душ			
3. Выключаю свет в комнате, когда выхожу из нее последним			
4. Выключаю электроприборы (компьютер, телевизор, зарядные устройства) из розетки, когда не пользуюсь ими			
5. Не открываю без надобности холодильник			
6. В электрочайнике нагреваю только то количество воды, которое необходимо			
7. Регулярно очищаю чайник от накипи			
8. Когда мне нужно что-то разогреть на газовой плите, я использую крышку			
9. Не использую пластиковую одноразовую посуду			
10. Вместо пакетов для похода в магазин беру сумки из ткани			